

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ № 4  
\_\_\_\_\_ А.А.Асаинов

Приказ №262 от 29.08.2025г.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения города  
Набережные Челны  
«Средняя общеобразовательная школа № 4»

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий режим занятий учеников МАОУ СОШ № 4 (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- основными образовательными программами общего образования школы;
- уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №4».

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

## УЧЕБНЫЙ ГОД

Образовательный процесс в школе осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

Календарный учебный график устанавливает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодия), сроки и продолжительность каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность уроков, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) учебного года.

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах четверти, в 10-11 классах полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодия – 2.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

## **1. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

1.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 2-11-х классах.

1.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: – 35 минут в сентябре – декабре; – 40 минут в январе – мае.

1.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.30.

1.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 15 мин. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает: – в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры; – 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры; – 5-6-х классах – шести; – 7-11-х классах – семи.

1.5. Не допускается проведение «нулевых» уроков.

1.6. Расписание занятий внеурочной деятельности составляются с учетом не менее 30-минутного перерыва после учебных занятий, регламентируется в том числе расписанием работы группы продленного дня. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы.

1.7. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35 минут в 1-х классах в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, 45 минут – во 2-11-х классах.

1.8. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

1.9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки:

- 1 класс – при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
- 5 класс – при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс – при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс – при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8-9 классы – при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

1.10. В школе организованы группы продленного дня для обучающихся 1-4 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

## **2. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. При реализации основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, при проведении учебных занятий осуществляется деление классов на две группы: по «Иностранныму языку», «Технологии» (5-8 классы), «Информатике (7-11 классы)», «Физической культуре (10-11 классы).

2.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия

напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

### **3. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

3.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

3.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

### **4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора школы.

4.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности